



# マイナー対策

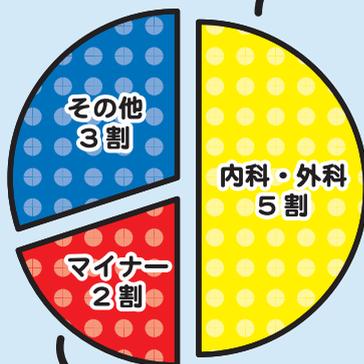
コストパフォーマンス良好！



国試まで残り4ヵ月。残された時間がわずかだからこそ、短時間で効率のよい国試対策がしたいですね。そんな人にこそおすすめしたいのが、マイナー分野の対策です。

マイナーは眼科・耳鼻咽喉科・整形外科・精神科・皮膚科・泌尿器科・放射線科の7科目で、**毎年国試の出題割合の約2割を占めています**。内科・外科の出題割合は約5割。数字だけで比べると、出題割合の低いマイナー対策をするのはあまり効率的でないように感じるかもしれません。しかし本当に重要なのは、単純な割合だけの話ではないのです。具体的な例として、内科・外科とマイナー、それぞれの対策に必要な勉強量の違いを、QBを使って比較してみましょう。

## ページ数比較 (問題部分のみ)



内科・外科のQB (vol.1 ~ 3)  
→ 4190 ページ



マイナーのQB (vol.5)  
→ 1349 ページ

4190 ページで約 250 問の内科・外科、1349 ページで約 100 問のマイナー。国試 1 問あたりに要するQBのページ数は、内科・外科が  $4190 \div 250 = 16.76$  ページとなり、マイナーが  $1349 \div 100 = 13.49$  ページ。**マイナーは内科・外科より 1 問あたり約 3 ページも少ないことがわかります。**

つまり、**マイナーは相対的にお得な分野**なんです。加えて、**同じ項目が出題されやすく、かつ内科・外科と比べるとひねりの少ない問題が多い**ので、症状や検査、治療といったポイントを的確に押さえれば確実に得点を伸ばせます。逆に言えば、**少ない勉強でも差がつきやすく、捨ててしまったことで取るべき問題を落とすと、不合格になってしまう可能性があります**。そうならないよう、しっかり対策をして美味しい得点源にしちゃいましょう。

ただし、いくらコストパフォーマンスが良くても、闇雲に勉強するだけでは効果はなかなか上がりません。国試の傾向をしっかりと把握し、限られた時間で効率良くマイナー対策を進めていきましょう！

## 出題傾向を知り、頻出テーマに絞って学習!

先ほども触れましたが、マイナー科目は同じ項目が出題されやすいという特徴があります。国試までの限られた時間の中で効率よく対策を進めるためには、これらの項目をおさえておく必要があります。**国試頻出度の目安として「メシュラン」があり、★が2つ以上の項目は頻出項目といえます。**そうなるとマイナー科目で★が2つ以上の項目がどれくらいあるのか、気になりますよね?

科目名	総項目数	★★以上の項目数	割合
眼科	63	10	16%
耳鼻咽喉科	59	15	25%
整形外科	66	8	12%
精神科	62	18	29%
皮膚科	71	8	11%
泌尿器科	42	14	33%
放射線科	12	3	25%

左の表を見てください。これはレビューブック マイナーの項目のうち、★が2つ以上付いている項目の割合を示したものです。どの科目も、掲載された項目の数に比べて勉強すべき項目は少ないことがわかります。特に皮膚科はバツと見総項目の数が非常に多く、気が滅入りそうになりますが、実際に国試で頻繁に問われる、押さえておくべき項目の割合は1割程度に過ぎません。**マイナー科目はどれも10~20程度の項目を勉強するだけで点数の底上げをはかることができます。**

### 精神科はコスパ最強!

さらに、マイナーの中でも一際優れたコストパフォーマンスを誇るのが**精神科**です。107~111回国試での分野別平均出題数ランキングを見てみましょう。

**精神科は消化管、代謝・内分泌といったメジャー分野に続いて11位**となっています。平均して毎年20題が出題されており、**もはや“マイナー”とは呼べないレベルになっていることがわかります。**上記★付き項目のデータを見ても、国試における精神科の重要性は歴然としています。

マイナー科目の出題数は毎年おおむね**精神科>泌尿器科>耳鼻咽喉科>眼科>皮膚科>整形外科>放射線科**となっています。また、本当に時間が無い時のために、**平均出題数とQB掲載問題数の関係を数値化した表が56ページに掲載**されています。この表を活用して、より**コストパフォーマンスのよい科目から対策**していきましょう。

### <107~111回 分野別平均出題数>

順位	科目	平均出題数	平均出題割合
1	公衆衛生	64.6	12.9%
2	医学総論	34.2	6.8%
3	循環器	33.4	6.7%
4	小児科	31.6	6.3%
5	呼吸器	28.2	5.6%
5	神経	28.2	5.6%
7	消化管	26.8	5.4%
8	産科	24.6	4.9%
9	代謝・内分泌	23.2	4.6%
10	救急	20	4.0%
11	精神科	19.6	3.9%
12	感染症	18.4	3.7%
13	血液	16.6	3.3%
14	腎	15	3.0%
15	婦人科・乳腺外科	14.8	3.0%
16	肝胆膵	14.6	2.9%
17	泌尿器科	14	2.8%
18	アレ膠	13.2	2.6%
18	耳鼻咽喉科	13.2	2.6%
20	眼科	12.4	2.5%
21	皮膚科	10.8	2.2%
22	整形外科	10	2.0%
23	中毒	4.4	0.9%
24	放射線科	4.2	0.8%
25	麻酔	4	0.8%



# マイナー対策は QB とレビューブックで！

次に、マイナー分野の具体的な対策方法ですが、**最初に QB を解いて大まかな出題ポイントを掴むのも**良いですし、要点がまとまった**レビューブックで疾患の全体像を掴んでから QB の勉強に入るのも**良いでしょう。QB は全ての問題を解くのが理想ですが、時間がない場合は **1 周目問題やメシュランの★に注目し、**ポイントを絞って勉強するのもおすすめです。メシュランは『クエスチョン・バンク 2018 vol.5 (マイナー編)』のほか、『レビューブック マイナー』にも掲載されています。また、レビューブック マイナーには、過去の国試で問われた内容に下線と国試番号数がついているため、**国試で問われやすいポイントを一目で確認することができます。**家では QB、外出先では持ち運びに便利なレビューブックを使うなど、この2冊を上手に使い分けて、効率よいマイナー対策を行ってください。

**QB**

メシュレポにメシュラン掲載！

疾患名	出題傾向
せん妄	術後せん妄、ICUせん妄の出題が多い。術後の夜間不穏状態(幻視、意識障害を伴う)が多い。典型的な臨床問題(109B44、109B45)でよくとよい。せん妄に対する対処法(104A59)、問題をを通して確認しておく。

109B44

89歳の女性。大腸骨骨折で入院中である。10年前にAlzheimer型認知症と診断され内服治療中である。2日前に室内で転倒し動けなくなり救急車で搬送された。左大腿骨転子部骨折を認め、昨日、骨接合術を受けた。手術当日の経過は順調で夜間も良眠した。術後1日目の夕方から落ち着かなくなり、夜になって立ち上がろうとして一晩中大声で看護師を呼び続けた。

対応として適切なのはどれか。

a 強く叱責する。                      b 疼痛管理を見直す。  
c 体幹抑制を終日行う。              d ナースコールを取り外す。  
e 同様に叫ぶ患者と同室にする。

**1周目問題！**

必ず解いておきたい

**RB マイナー**

せん妄 delirium

① 動揺する意識状態に加え、**せん妄(特に夜間)**、**興奮**、**妄想**が活発にみられ、**不安**、**精神運動興奮**を伴う。

**各項目にメシュラン掲載！**

② **睡眠覚醒リズムの変化**、**夜間**に悪化することが多い。**せん妄**を残す。**夜間**に悪化することが多い。

③ 全身疾患・全身状態、**せん妄**が**せん妄**に影響し、様々な疾患におよぶ。**せん妄**などが発症に

④ 高齢者の入院時には、しばしば**夜間せん妄**がみられる。

⑤ **アルコール**多飲歴のある患者の、入院などによる急激な断酒により、**せん妄**が起こりうる。(U-56) **作業せん妄**(自分の仕事の動作を行う)がみられることもある。

⑥ **手術直後**より、術後**せん妄**が起こりうる。術後の疼痛は術後せん妄の促進因子となるため**疼痛管理**には注意する。

⑦ ICU入院患者は一般に全身状態は重く、使用薬剤も多く、大量の機器が存在する昼夜のない環境にいるため、せん妄、不安、抑うつなどの精神症状を呈しやすい。そのような状態は**ICU症候群**とよばれる。

⑧ 治療は、**抗精神病薬の投与**(リスパリドン、ハロペリドールなど)。振戦せん妄にはベンゾジアゼピン系(**ジアゼパム**)。

⑨ 予防は、**昼夜逆転の防止**(適切な照明、昼寝を避ける)、**不安やストレスの軽減**、**適度な刺激**(医療者の話しかけや**家族の面会**)などが重要。ICU入院患者は、身体的に可能になれば速やかに**一般病室(元の病室)**に移す。

**QB で大まかな出題傾向を確認！** ↔ **レビューブック マイナーで疾患の全体像&重要ポイントをつかむ！**

## 画像対策はどうする？

マイナー科目では毎年多くの画像問題が出題されます（約3割）。画像が読めないと解けない問題も多く厄介そうですが、**逆に画像が読めれば一発で解ける問題も多く、覚えれば確実に得点源となります。**レビューブック マイナーはキーワードと画像を結びつけて効率よく覚えらるよう構成されています。

**検査**

⑧ 鼻 X 線（Caldwell 法）、CT で上顎洞周辺の**骨破壊**像が認められる。



■ **上顎癌（CT）**  
 右の上顎洞を中心に軟部陰影が広がり、上方は眼窩底の骨を破壊して眼窩内に進展し、外方は上顎洞の外側壁を破壊している。

キーワードのすぐ下に画像があるので覚えやすい

さらに第7版では、**たくさん**の**新規画像**が追加され、**画像問題対策**が**いっそう強化**されました。QBで過去に出題された画像問題を演習するのももちろん大切ですが、暗記しただけでわかったつもりになっていませんか？レビューブック マイナーでは**監修の先生からご提供いただいたオリジナル写真**を数多く掲載。過去問の丸暗記ではない、本物の画像読解力を身につけてください！

## 先輩からのアドバイス



(O大学 Y・Yさん)

### マイナー対策はコスパ重視で！

最初にQBマイナーを解いたのは5年のポリクリ中でしたが、解けなかった問題や難解な問題が印象に残り、全然勉強できていない気分でした。ところが6年になり模試を何度か受けてみたところ、似たような問題はばかりが出題されている気がしたんです。

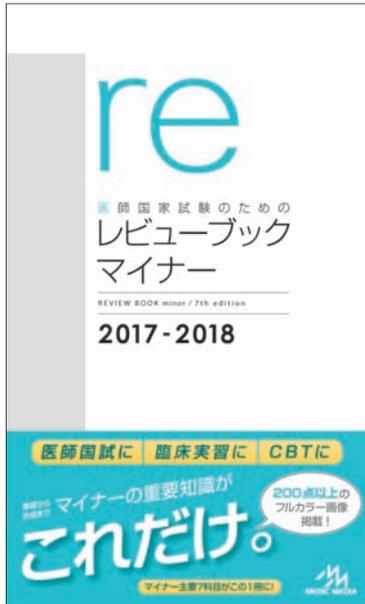
そこで近年の問題に注目すると、出ている疾患が限定的で、同じ疾患の聞き方を変えているだけということに気がきました。実際、国試マイナー分野の正答率はかなり高いか、極端に低いかのどちらかというのが多いんです。そう考えれば、QBの一周目問題・レビューブックの★付疾患だけでも十分です（それできない問題は捨てるでも大丈夫）。

直前は見直しや公衆衛生・必修対策で時間がなかったの、マイナーは年内に2週間集中して終わらせました。マイナー対策は効率良く済ませ、残りの時間は他の重要分野に回すのが賢い選択だと思います。



マイナー対策の決定版！

# レビューブック マイナー



医師国家試験のためのレビューブック マイナー 2017-2018

- 第7版 A5変型判 696頁
- 定価(本体6,000円+税)
- ISBN 978-4-89632-639-0

## これ1冊で マイナー科目を制覇する！

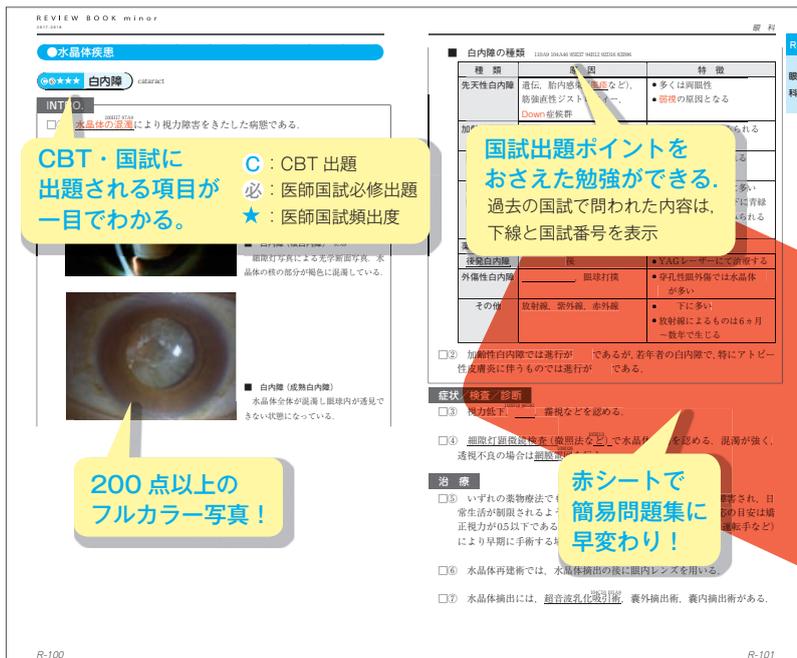
限られた時間でマイナー科目を効率よく学習できる、シンプルでコンパクトな構成。レビューブック・マイナーは、医師国家試験の合格点を確保するために必要な知識が凝縮されています。まずINTROで概要をつかみ、その後詳細(症状・検査・診断・治療)を学ぶことができるため、知識の整理に最適です。

### 収録科目

眼科／耳鼻咽喉科／整形外科／精神科／  
皮膚科／泌尿器科／放射線科

### 巻末付録

- メッシュラン 2017 マイナー編
- アプリ版割引クーポンコード



CBT・国試に  
出題される項目が  
一目でわかる。

- : CBT 出題
- ◎ : 医師国試必修出題
- ★ : 医師国試頻出度

200点以上の  
フルカラー写真！

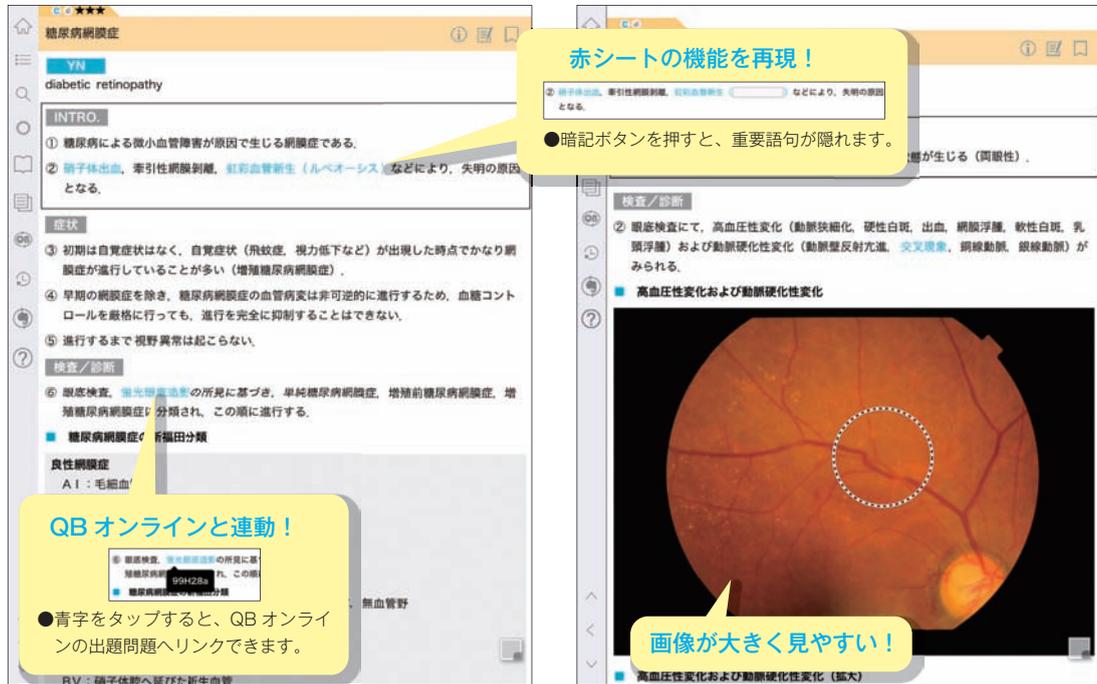
国試出題ポイントをおさえた勉強ができる。  
過去の国試で問われた内容は、  
下線と国試番号を表示

赤シートで  
簡易問題集に  
早変わり！

自分なりに知識を  
書き込むまとめ  
ノート代わりに！



# アプリ版も好評発売中!!



QB オンラインと  
運動させたい派、  
どこでも手軽に学習したい派  
の方にオススメ!



re  
マイナー  
2017-2018

## mediLink 版レビューブックマイナー 2017-2018

- ・対応機種：iOS9.0以降、Android4.2以降の搭載端末  
※ Windows (Surface 等)、Mac 等では利用できません
- ・通常価格 (ダウンロード販売)：5,250 円 (税別)  
書籍購入者特別価格：3,000 円 (税別)
- ・改訂版のリリース等、最新情報は Web サイト「mediLink」をご確認ください。

## 秋から始めるマイナー対策

(G大学 J.Aさん)

私の国試対策は QB が中心でしたが、マイナーに手を付けたのは国試前の秋です。まず 2 週間かけて QB の 1 周目問題だけを解き終えると、画像が多く、症状・検査・治療をおさえれば、ほとんど全て解けることに気づきました。ひねりのある問題や、病態生理などの踏み込んだ内容を問われる問題が少なく、**覚えた知識をそのまま正解に結びつけることができます。**それをふまえた上で勉強すると、RB マイナーは、症状・検査・治療が短文で整理されており、とても覚えやすかったです。また、写真もいっぱい載っていて、**画像対策が同時にできたのも嬉しい**ところでした。

年明けからはメジャーと公衆衛生が中心でしたが、マイナーは 1 周目問題で間違ったところを完璧に正解できるようになるまで 5 日間集中的に勉強しました。その他の日には、毎日 30 分だけ、RB マイナーの☆印が多い順に重要事項を赤シートで確認するようにしました。**☆印が多い順に勉強すると、短期間で重要項目から全体を網羅でき、頻出の疾患は勉強したという安心感が持てます。**

国試受験後の実感として、マイナーに関しては、QB の 1 周目問題と RB マイナーに載っている内容さえ身に付けられれば、充分合格ラインに届くと思います。