

年間勉強スケジュール



いよいよ始まる国試までのカウントダウン！でもいつから？何を？どーやって？
ここでは『クエスト・バンク (QB)』を軸に対策を進めた2人の先輩のスケジュールの実例を紹介します。6年生の1年間をイメージしてみてください。

しっかりさん

コメント

実習で回っている科に合わせて計画的に「Q-Assist」「QB」を進めていました！

マッチング対策をかねて「QB」2周目（1周目問題以外も）開始！

最新の国試の傾向を把握できてよかった！夏の模試までに「Q-Assist」公衆衛生を見る！

実力がついたのをマッチング試験で実感できました★「鑑別！1st Impression」はpcc-OSCE対策に役立った！

1周目問題が終わっていると全体がつかめて進めやすい！夏の模試を目標に公衆衛生と必修を触り始め、最新国試で力試し。

☑「Q-Assist」ほぼ全て
■「QB」全科目1周目問題完了

☑「Q-Assist」残り

☑「Q-Assist」残り
■「QB」メジャー2周目

■「QB」メジャー2周目
☑「Q-Assist」公衆衛生

■「QB」メジャー2周目
●マッチング対策
●「鑑別！1st Impression」

■「QB」公衆衛生・必修
■「QB」マイナー2周目
●最新国試科目別
■「回数別」最新回模試

5年生3月まで

実習と部活
(で手がいっぱい)

6年生4月

実習と部活
(で手がいっぱい)

6年生5月

実習と部活
(で手がいっぱい)

6年生6月

実習と部活
(で手がいっぱい)

6年生7月

●マッチング対策

6年生8~9月

■「QB」1周目問題
☑「Q-Assist」

コメント

夏まで実習ぎっしりあるのに、「QB」なんて全然進まないよ...
東医体も間近だから勉強は引退してからがんばろうーと！

マッチングは自大学の病院志望だから、なんとかかなるかな...!?

部活引退!!この時点で終わっていたのは「QB」2章のみ。とりあえず「QB」と「病みえ」を全部買ってみたものの、その量に愕然。

かけこみちゃん

アイコンの見方

- : 問題集
- : 講義動画
- ◆ : 模試
- : その他



結論

実際の国試は、病態生理をしっかりと理解していないと解けない問題と、過去問を繰り返してやっていると解ける問題とが半々になっている印象でした。私はインプットとして「Q-Assist」、アウトプットとして「QB」を中心に使い、整理と補強で「イヤート」を活用しました。これで病態生理の理解から過去問と周辺知識のまとめまで上手くつながり実力アップできたと思います！あと、みんなで勉強するのも重要！学年のほぼ全員が同じペースで進めていたので、置いていかれないようにがんばれました笑 支え合いは大事です！

マッチングの結果発表。なんと人気病院に内定！

「QB」をだいたい終わらせれば卒試に集中！卒試の自己採点も前向きな復習機会に。

模試の前に回数別で国試ポイントを総ざらい。国試の得点に繋がりがやすいポイントがわかってよかった！

必修・禁忌講座は、6コマのコンパクトな講座。必修で問われやすい判断力や思考力がついた気がする！

徹底的に「QBオンライン」で△と×をなくすように復習。ノートの見直し。苦手分野は「Quick Check」で最終チェック。

やれることはぜんぶやった！がんばった自分を信じて、リラクス。体も心もベストコンディションで。

- 「QB」マイナー2周目
- ▶「Q-Assist」必修ガイドライン
- 卒試過去問

- 「QB」3周目
- ◆模試
- ▶冬期講習
- 卒試過去問

- 「回数別」3年分
- 「QB」公衆衛生・必修2周目
- ◆模試

- 「Quick check」
- 「QB」全科目復習
- ▶必修・禁忌講座
- ◆模試

- 復習
- ▶直前Assist

6年生10月

6年生11月

6年生12月

6年生1月

6年生2月

国試前日

- 「QB」1周目問題
- ▶「Q-Assist」
- 卒試過去問

- 「QB」1周目問題
- ▶「Q-Assist」公衆衛生
- ▶「Q-Assist」
- 卒試過去問
- ◆模試

- 「QB」1周目問題
- 「QB」公衆衛生・必修
- ▶冬期講習動画
- ◆模試

- 「QB」必修
- 「回数別」3年分
- 「QB」全科目の徹底復習
- ◆模試

- 復習

「QB」だけで不安な点は「病気がみえる」や「YN」で知識を整理。それでもスッキリしない疾患だけ「QA」を覗いた。

模試で、必修が合格点に足りず、焦りはじめた。「QB」必修も始めなくちゃ(焦)

「QB」の1周目問題がやっと終わった！冬期講習は、主要科目の差がつくテーマに絞られていてコスパがよかった。

「QB」必修を一気解き＆「回数別」3年分。模試の順位が上がってきた。

「QBオンライン」で徹底的に復習。どうしても覚えられないものをスキショでとって毎日繰り返しチェック！

あがいたって仕方ない。不安や心配は全部だるまさんに託して、就寝、おやすみなさい…

結論

短期集中型で突破できるなら、夏までは国試対策以外のやりたいこと頑張るのもアリ。国試対策の最小必須アイテムは「QB」×「イヤート」。「QB」は1周目問題に絞っていち早く全体像をつかむことを優先。わからないところだけ「Q-Assist」を活用して効率的に学習を進めるのがオススメです。必須のものをしっかりとやりこめば、はじめは低かった模試の順位も徐々に上がって合格安全圏に入れるはず。国試の全体を1周して把握したあと、残りの力で塗り残しを潰していく勉強がおすすめです！

